



180

170

16歲

15歲

14歲

160

15、16歲

14歲

13歲

13歲

150

12歲

12歲

11歲

11歲

140

10歲

10歲

9歲

9歲

130

8歲

120

7歲

6歲

6歲

110

5歲

5歲

4歲

4歲

100

3歲

3歲

90

2歲

2歲

80

1歲

1歲

70

60

50

40

30

20

10

不同年齡兒童平均生長速度

年齡	平均生長速度
0 - 6 個月	2.5 cm (每月)
7-12 個月	1.25 cm (每月)
12 - 24 個月	10 cm (每年)
24 - 36 個月	8 cm (每年)
36 - 48 個月	7 cm (每年)
4 - 10 歲	4 - 6 cm (每年)
青春期 (女)	20 - 25cm (整個階段)
青春期 (男)	25 - 30cm (整個階段)

\*若發覺小朋友身高追不上平均生長速度，請儘快諮詢兒科醫生。

\*量尺各處，標注的是不同歲數男女生身高中位數。相關數據是參考1993年香港衛生署兒童生長曲線圖所訂定。

**MERCK**